

## วิธีการใช้น้ำอย่างประหยัด



**(1) การอาบน้ำ** การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ และหากใช้อ่างอาบน้ำ

จะใช้น้ำถึง 110-200 ลิตร

**(2) การโกนหนวด** โกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมาล้างอีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดยการจุ่มล้างในแก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก



**(3) การแปรงฟัน** การใช้น้ำบ้วนปาก และแปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง

0.5-1 ลิตร การปล่อยให้น้ำไหล จากก๊อกตลอดการ แปรงฟัน จะใช้น้ำถึง 20-30 ลิตรต่อครั้ง

### (4) การใช้ชักโครก

การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8-12 ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตุ้กราดจะสิ้นเปลืองน้ำ



น้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก ควรติดตั้งโถปัสสาวะและโถส้วมแยกจากกัน



### (5) การซักผ้า

ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตร/นาที่ ควรรวบรวมผ้าให้ได้ มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า

### (6) การล้างถ้วยชามภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลาประหยัดน้ำ และให้ความสะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตร/นาที่



### (7) การล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้ ได้สะอาดและประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็น ภาชนะที่ยกย้ายได้ ยังนำน้ำไปรดต้นไม้ได้ด้วย



### (8) การเช็ดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและซักล้างอุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ดถู จะใช้น้ำน้อยกว่า การใช้สายยางฉีดล้างทำความสะอาดพื้นโดยตรง

### (9) การรดน้ำต้นไม้

ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้สายยางต่อจากก๊อกน้ำโดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้ สปริงเกอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำลงได้



### (10) การล้างรถ

ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้วใช้ผ้าหรือ เครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อเช็ดทำความสะอาดแทนการใช้สายยางฉีดน้ำโดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็นปริมาณมากถึง 150-200 ลิตร/ครั้ง หากสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นการใช้น้ำที่ควรใช้จริง อย่างถูกวิธี ไม่เปิดน้ำทิ้งระหว่างการใช้น้ำ หรือปล่อยให้น้ำล้น จะ สามารถลดการใช้น้ำได้ถึง 20-50 % ที่เดียว



## การเลือกถังเก็บน้ำให้เหมาะสมกับการใช้งานใน ครอบครัว

แบ่งเป็น 2 ชนิด คือ ถังเก็บน้ำสแตนเลสและถังเก็บน้ำแบบ  
พลาสติกโพลีเมอร์

- ถังเก็บน้ำสแตนเลส จะได้เปรียบเรื่องของความแข็งแรง  
ทนทาน ทำความ สะอาดง่าย
- ส่วน ถัง พลาสติกโพลีเมอร์คุณภาพสูง จะได้เปรียบเรื่อง  
รูปร่างหน้าตา สีสนที่หลากหลายน่า และหมดปัญหาเรื่อง  
สนิม อายุใช้งานยาวนานหายห่วง และยังซ่อมแซมง่ายเมื่อ  
เกิดการชำรุด และไม่เป็นตะไคร่น้ำ

### วิธีการเลือกขนาดถังเก็บน้ำ

การเลือกถังเก็บน้ำ เรื่องสำคัญจึงอยู่ที่การเลือก  
ขนาดและการติดตั้งมากกว่าซึ่งจากการผลสำรวจ วิจัยของ  
การประปานครหลวง ระบุว่าการใช้้ำของแต่ละคนเฉลี่ยอยู่  
ที่ 200 ลิตร/วัน/คน ดังนั้นหากจะเลือกขนาดถังสำรองน้ำไว้  
ใช้ควรเลือกให้เหมาะสมกับสมาชิกคนใน บ้าน โดยการเอา  
จำนวนสมาชิกในบ้าน คูณด้วย 200 ก็จะได้ขนาดถังเก็บน้ำที่  
เหมาะสมกับบ้านคุณ แต่ถ้าจะให้ดีเอาตัวเลขที่คุณได้ คูณ  
ด้วย 2 อีกทีเผื่อฉุกเฉินน้ำไม่ไหล 2 วันติดต่อกัน เพื่อเวลาที่  
ต้องการใช้น้ำจำนวนมาก ส่วนถังเก็บน้ำฝนให้เลือกขนาด  
ใหญ่ที่สุดเท่าที่พื้นที่จะอำนวย เพราะน้ำฝนต้องมีมากพอ  
สำหรับใช้จนถึงอีก 1 ปี

### เลือกขนาดความจุของถังเก็บน้ำให้เหมาะสมกับสมาชิกใน ครอบครัว

- 1.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 5 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มี  
ความจุประมาณ 1,000 ลิตร
- 2.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 6 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มี  
ความจุประมาณ 1,200 ลิตร
- 3.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 7-8 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มี  
ความจุประมาณ 1,600 ลิตร
- 4.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ 9-10 คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่  
มีความจุ  
ประมาณ 2,000  
ลิตร



ใช้น้ำอย่างไร ให้ประหยัด



ด้วยความปรารถนาดีจาก

เทศบาลตำบลคลองแสนแสบ

โทร.038-524050

[www.klongsaensaeb@gmail.com](mailto:www.klongsaensaeb@gmail.com)