

X ความเชื่อผิดๆเกี่ยวกับยาไอซ์



X ผอม หุ่นดี
ช่วยลดน้ำหนัก



X ผิวสวย
ผิวขาว



X สวยหล่อ



X ไม่มีกลิ่นตัว



X สมองดี
เรียนเก่ง



X มีกำลังเยอะ
เพิ่มสมรรถภาพ
ทางเพศ

ยาไอซ์ช่วยให้ผอม ช่วยให้ขาว

ความผอมจากยาไอซ์นั้นเป็นผลข้างเคียงของยาไอซ์ เกิดจากยาไอซ์ไปกระตุ้นระบบการเผาผลาญของร่างกาย ซึ่งอาจรุนแรงถึงขั้นซีดและเสียชีวิตได้ ทำให้ความอยากอาหารลดลงเนื่องจากการเสียสมดุลของสารเคมีในสมอง ซึ่งมีผลกระทบต่อการทำงานของสมองในส่วนอื่นๆ ด้วย **ความขาว** เกิดจากเส้นเลือดหดตัวทั่วร่างกาย ทำให้ไม่สามารถไปเลี้ยงอวัยวะต่างๆ ได้จึงเห็นว่า ผู้เสพชด แสดงถึงอันตรายต่ออวัยวะต่างๆ ทั่วร่างกาย ไม่ใช่ความขาวที่มาจากสุขภาพดี

ยาไอซ์ในเรื่องเพิ่มสมรรถภาพทางเพศ

เป็นผลจากการที่ยาไอซ์ กระตุ้นสมองส่วนอยากและส่วนที่ควบคุมด้านอารมณ์ โดยกระตุ้นการหลั่งโดปามีน (dopamine) และกดการทำงานของสมองส่วนคิด อันเป็นแหล่งของสติปัญญาและความมีเหตุผลทำให้ผู้เสพทำอะไรไปตามความอยาก ขาดความยับยั้งชั่งใจ ทำให้รู้สึกว่ามีสมรรถภาพทางเพศเพิ่มขึ้นนำไปสู่การตัดสินใจแบบหุนหันพลันแล่นแสดงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม มีแนวโน้มใช้ความรุนแรงและอาจทำร้ายตนเอง คนใกล้ชิด และผู้อื่น



การบำบัดรักษา

แพทย์จะให้การบำบัดรักษาอาการขาดยาภาวะแทรกซ้อนทางกายและทางจิต จนภาวะสุขภาพดีขึ้น จากนั้นจึงให้การฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย จิตใจ และพฤติกรรมในการเลิกเสพยาไอซ์

ขั้นตอนการบำบัดรักษา มี 4 ขั้นตอนง่ายๆ ดังนี้

1.

ขั้นเตรียมการ (Pre-Admission)

ได้แก่ ขั้นตอนการสอบถามอาการ การตรวจร่างกาย การประเมินคัดกรอง และการวางแผนการรักษา

2.

ขั้นถอนพิษยา (Detoxification)

เป็นการบำบัดอาการทางกายที่เกิดจากการใช้ยาเสพติด และภาวะแทรกซ้อนต่างๆ

3.

ขั้นตอนการฟื้นฟูสมรรถภาพ (Rehabilitation) เป็นการปรับสภาพร่างกาย จิตใจ และสังคมของผู้เสพยาให้มีความเข้มแข็ง ปรับเปลี่ยนบุคลิกภาพและพฤติกรรม ให้สามารถกลับคืนสู่สังคมได้อย่างปกติสุข

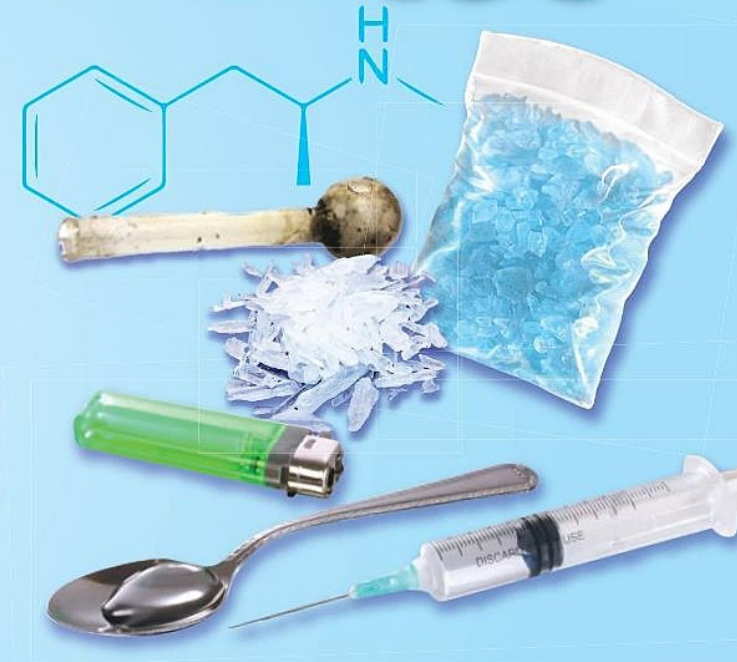
4.

การติดตามดูแล (After care)

เป็นการติดตามดูแลผู้ที่ผ่านการบำบัดรักษา ทั้ง 3 ขั้นตอนแล้ว เพื่อส่งเสริมศักยภาพของผู้ผ่านการบำบัดรักษา ยาเสพติด ติดตามให้ความช่วยเหลือ ให้คำแนะนำ และเสริมสร้างกำลังใจ

เรียนรู้ไปด้วยกัน

พิษภัย...ไอซ์



ไอซ์ เป็น สารเสพติดออกฤทธิ์
ประเภทกระตุ้นประสาท

สายด่วนยาเสพติด 1165



มารู้จัก... ไอซ์

ชื่อที่ใช้เรียกกันทั่วไป

ไอซ์, คริสตัล เมท, คริสตัล, กลาส, ชาร์ด, ซาบู, แมท, ทีน่า, โรซ์

ไอซ์ (Crystal Meth) หรือ เมทแอมเฟตามีน ไฮโดรคลอไรด์ เป็นกอนพลิกไฮคลายน้ำแข็ง มีความบริสุทธิ์เกือบ 100 % ยาไอซ์ เป็นยาเสพติดออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท ซึ่งออกฤทธิ์แรงกว่ายาบ้า จึงมีคนเรียกว่า “ห่วยยาบ้า” **ไอซ์เป็นยาเสพติดให้โทษประเภทที่ 1 ตาม พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522**

วิธีการเสพ



กิน



สูบ



ฉีดเข้าเส้น



ผลกระทบของ ไอซ์ ต่อร่างกาย

ไอซ์ออกฤทธิ์อย่างไรบ้าง?

เมื่อเสพไอซ์จะไปกระตุ้นระบบประสาท ทำให้มีอาการต่างๆ ดังนี้

ด้านร่างกาย

- รูปร่างผอมลง ปากแห้ง
- กัดฟัน และเหงื่อออกมาก
- หัวใจเต้นเร็ว หายใจถี่ขึ้น ความดันโลหิตสูง
- เวียนหัว ปวดศีรษะอย่างรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียน ตัวสั่น มือและนิ้วสั่น
- ผิวหนังระคายเคืองง่ายกว่าปกติ (เกาทั่วตัวไม่หยุด)



ด้านจิตใจและพฤติกรรม

- มีความสุขมาก
- ความมั่นใจ ความตื่นตัว พลังงาน เพิ่มขึ้น
- ความต้องการทางเพศสัมพันธ์มากขึ้น
- ภาวะวุ่นวาย ตื่นตระหนกตกใจ
- ยอมทำสิ่งที่เสี่ยงมากกว่าปกติ
- หวาดระแวง หรือรู้สึกเหมือนคนอื่นต้องการจะทำร้าย
- ประสาทหลอน
- ตะโกนเสียงดัง ก้าวร้าว
- มีการใช้ความรุนแรง
- เสพในปริมาณสูงอาจเสียชีวิตได้

เมื่อเสพเป็นประจำหรือเสบบ่อยขึ้น ปริมาณขึ้น และต่อเนื่อง ระบบประสาทส่วนกลางถูกกระตุ้นอย่างแรง เซลล์สมองจะถูกทำลาย ทำให้เกิดอาการซึมเศร้าหลังการใช้ยา และพบว่าผู้เสพมีแนวโน้มในการการฆ่าตัวตายในระหว่างการใช้ยา ผลจากการเสพยาเสพติดมากเกินไปจะทำให้หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง กล้ามเนื้อเกร็งตัว ตื่นตกใจกลัว ในรายที่มีอาการรุนแรงอาจชักหรือหมดสติ ระบบหายใจล้มเหลว ซ็อกและเสียชีวิตได้ การใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานอาจทำให้เกิดภาวะโรคจิตเช่นเดียวกับสารกระตุ้นประสาทตัวอื่นๆ สิ่งสำคัญที่สุด คือ การใช้ยาเสพติดทำให้เกิดโรคสมองตื้อยา การทำงานของสมองในส่วนการควบคุมความพึงชอบชั่วดีถูกทำลาย ส่งผลให้ผู้เสพแสดงพฤติกรรมก้าวร้าว รุนแรง นอกจากนี้ยังทำให้เกิดอาการทางจิตเภท เช่น หวาดระแวงหูแว่ว ภาพหลอน เป็นต้น

